

PSICOLOGÍA DE LA SALUD

SEMANA 1

Evaluación diagnostica

1.- La psicología de la salud es un campo de la psicología cuyos conocimientos contribuyen a la prevención y al tratamiento, lo cual incluye mantenimiento o sostenimiento permanentes de enfermedades físicos y emocionales y se aplica en la población centrándose en las enfermedades crónicas

- Verdadero
- Falso

2.- Es la ciencia dedicada al estudio de la fauna y los procesos naturales llamada psicología

- Verdadero
- Falso

3.- El síndrome de Burnout hace énfasis en el papel de los factores cognitivos para hacer una evaluación positiva o negativa de la conveniencia de la conducta y resolver el problema o no y esto puede ocasionar desgaste emocional.

- Verdadero
- Falso

4.- Auto observación y auto registro es parte de la medicina psicosomática

- Verdadero
- Falso

5.- La salud la OMS la define como el estado completo de bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de enfermedad. • Verdadero

- Falso

6.- La medicina psicosomática conceptualiza que toda enfermedad física posee componentes emocionales y es el resultado final de su interaccion.

- Verdadero
- Falso

7.- Las pruebas psicológicas se han desarrollado para determinar problemas físicos en el ser humano.

- Verdadero
- Falso

8.- Los modelos en psicología de la salud nos dan un marco referencial para saber dónde empezar, que pasos seguir y que técnicas necesitamos para influir en el cambio de las conductas de las personas

- Verdadero
- Falso

9.- Promoción, acrecentamiento de la salud, prevención, evaluación y formación de profesionales y para profesionales son las áreas de aplicación de la psicología de la salud

- Verdadero
- Falso

10.- Son factores que intervienen en el modo de reaccionar del paciente frente a la enfermedad

- a) Modo de vida y calidad de vida
- b) Estudios, pensamientos
- c) Personalidad, edad, tipo de enfermedad